

العنوان | الأنشطة المليئة بالمرح

الهدف:

تعزيز القدرة على التركيز خلال تنفيذ الحركات

النشاط الأول:

الأنابيب الملونة: تقوم المربية بوضع صف من الحلقات وترسم داخل كل حلقة قدمين، وفي الحلقة التالية قدم داخل الحلقة وقدم خارجها، وهكذا ثم تضع أنابيب ملونة وسلّة يدخلها كرات ملونة، بعد ذلك تشرح للأطفال اللعبة وهي أن يقوموا بالقفز على الأقدام، ثم وضع الكرات على الأنابيب كل كرة حسب لون الأنبوب، وعند الانتهاء يذهب إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

نقل المكعبات: تقوم المربية بربط الصحن من الأطراف لكلّ جهة حبلين، ثم تختار من كل مجموعة ست أطفال، وتطلب منهم أن يقوموا بالوقوف مقابل بعضهم، وتضع في جهة سلّة يوجد بداخلها مكعبات، ومن الجهة الثانية سلّة فارغة، حيث تقوم المربية بإعطاء كل طفلين صحن، وتطلب منهم أن يمسكوا الحبال. بعد ذلك تشرح المربية لهم اللعبة وهي أن يقوموا بوضع مكعب على الصحن ونقله، مع الانتباه لكي لا يقع المكعب على الأرض، والمجموعة التي تنتهي أولاً من نقل المكعبات تكون هي الفائزة.

النشاط الثالث:

ترتيب البازل: تقوم المربية بوضع حلقات على الأرض بشكل صف، ثم كراسي مقلوبة على الأرض، وأيضاً طاولة و عليها يوجد لعبة البازل وتضع جرس. تختار المربية طفلين وتشرح لهم اللعبة وهي أن يقوم الطفل بالقفز على الحلقات ثم يرفع الكراسي، ليتجه نحو الطاولة ويرتب البازل، والطفل الذي ينتهي أولاً يقوم بضرب الجرس و يكون هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - كرات ملونة - أنابيب ملونة

-

طباشير - سلل - صحن - حبال - مكعبات - لعبة البازل

المهارات المعززة:

مهارة القفز - مهارة التركيز و الانتباه - مهارة تبادل الأشياء